Toimenpiteeseen valmistautuminen

Ohessa tiivistelmä ennakotietoa ennen toimenpiteitä.

Ennen toimenpidettä

Hoitoja varten sinun EI tarvitse olla ravinnotta. Lääkityksiä pääsääntöisesti ei tarvitse tauottaa. Pue päällesi esimerkiksi tavalliset väljät housut, voit ottaa mukaan varalle myös vaihtohousut. Ota mukaasi tukisukat, mikäli sellaisia olen erikseen suositellut.

Mitä hoidetaan?

Lämpökatetrihoidolla ja vaahtohoidolla hoidetaan reiden ja säären alueen pintalaskimovajaatoimintaa eli suonikohjutautia.

Esteet hoidolle ja huomioitavaa

Raskaana olevia tai juuri synnyttäneitä (<6kk) ei hoideta ilman erityistä syytä. Mikäli käytetään vaahtohoitoa, imettämisessä tulee pitää 2 vrk tauko hoidon jälkeen.

Miten laserhoito tapahtuu?

Laserkuitu viedään kanyylin kautta pintalaskimoon ultraääniohjauksessa. Käytetään paikallispuudutusta. Laserkuidun lämpöenergia sulkee suonen tiivisti.

Miten vaahtohoito tapahtuu?

Kanyyli asetetaan suonikohjuun ultraääniohjauksessa. Sen läpi ruiskutetaan vaahto-aine. Suonikohju supistuu ja tukkeutuu suunnitellulta alueelta. Elimistö surkastuttaa tukkeutuneet suonikohjut muutaman kuukauden kuluessa pois.

Turvallisuusyhteenveto

Kuten kaikkiin toimenpiteisiin, myös laser- ja vaahtohoitoon liittyy riskejä ja komplikaatiotkin ovat mahdollisia. Toimenpiteet ovat kuitenkin arvioitu leikkaushoitoa turvallisemmiksi. Vakavia komplikaatiota kuten syvälaskimotukos, keuhkoveritulppa tai infektio esiintyy erittäin harvoin. Muita harvoin esiintyviä mahdollisia haittavaikutuksia voivat olla ihon paikallinen tunnottomuus tai palovamma.

Hoidon jälkeen

Saat itsellesi viikoksi jälkihoito-ohjeistuksen (ks. alla). Tavanomaiset särkylääkkeet yleensä ovat riittäviä tarvittaessa. Sairausloman tarve on varsin lyhyt riippuen yleensä työn fyysisyydestä.

Mitä paranemisessa tapahtuu?

Alkuun hoito-alueella esiintyy mustelmia, paikallista kiristelyä, kosketusarkuutta, ja kovia pahkuroita 1-4 vkon ajan. Hoidettujen laskimoiden alueella n. 10%:lla potilaista voi esiintyä tummentumia ja ihon tuntohäiriötä. Useimmiten ne häviävät pidemmän ajan kuluessa.

Voiko suonikohjut uusiutua?

Kyllä voivat. Laser- ja vaahtohoidolla pyritään hoitamaan suonikohjut ja vialliset laskimot mahdollisiman kattavasti uusiutumisen ehkäisemiseksi. Keskimäärin tavoitellaan 10-15 vuoden oirevapaata ajanjaksoa. Joillakin potilailla uusiutuminen on voi olla nopeampaa, kun taas joillakin hoitoa ei tarvitse myöhemmin uusia lainkaan.